

Move!-mittausten tulosten seuranta vuodelta 2025

Hyvinvointijaos 03.02.2026 § 5
19/00.01.02/2026

Valmistelija

hyvinvointikoordinaattori Eliisa Girsén, puh. 044 740 1123

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen.

Move!-mittaustuloksia voidaan hyödyntää monella eri tavalla:

- Yksittäiselle oppilaalle Move! tuottaa tietoa ja palautetta omasta fyysisestä toimintakyvystään ja vinkkejä sen kehittämiseksi.
- Koululaisten vanhemmat saavat tietoa lastensa fyysisen hyvinvoinnin edellytyksistä sekä siitä, mihin lasten hyvinvointiin liittyviin asioihin heidän tulisi kiinnittää huomiota.
- Terveystieteiden opettaja saa tietoa oppilaan jaksamista ja hyvinvointia mahdollisesti haittaavista tekijöistä.
- Opettaja ja koulu saavat tietoa siitä, mihin fyysisen toimintakyvyn osa-alueisiin tulee opetuksen suunnittelussa kiinnittää huomiota.
- Valtakunnan, kunnan ja maakunnan tasolla Move! tuottaa objektiivista tietoa lasten ja nuorten fyysisestä toimintakyvystä esimerkiksi kansallisen liikunta- ja terveystieteiden ja kuntien terveyden edistämistoimenpiteiden kehittämistä ja seurantaa koskien.

Fyysisen toimintakyvyn Move!-mittaukset toteutettiin 5. ja 8. luokkalaisille oppilaille syksyllä 2025 osana liikunnanopetusta. Oppilailta mitattiin kestävyys- ja lihaskuntoa, liikkuvuutta sekä motorisia taitoja. Tulokset ovat nähtävissä Opetushallituksen [verkkosivuilla](#) ja ne ovat myös kokouksen oheisaineistona.

Tiivistelmä vuoden 2025 tuloksista:

Molemmissa ikäryhmissä osa-alueesta riippuen tulokset ovat sekä parantuneet että heikentyneet edelliseen mittaukseen nähden. Niiden osuus, joilla fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveystietä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla, on lisääntynyt kaikissa ryhmissä ja etenkin 5. luokan pojilla. Mittaushistorian aikana 5. luokan oppilaita, joilla on heikko fyysinen toimintakyky, on Siilinjärvellä ollut vain kerran aiemmin enemmän kuin koko maassa keskimäärin.

Pääsääntöisesti siilinjärveläisten lasten ja nuorten tulokset ovat samaa luokkaa kuin maan keskiarvo tai parempia kuin maan keskiarvo. Niiden lasten ja nuorten osuus, joilla on heikko fyysinen toimintakyky, on kuitenkin kasvanut. Tämä kertoo ääripäiden vahvistumisesta ja keskiverrosta suoriutuvien joukon pienenemisestä.

Alla olevista taulukoista näkee niiden oppilaiden osuuden kehityksen, joilla on heikko fyysinen toimintakyky. On hyvä huomioda, että tuloksissa on suurtakin vuosittaista vaihtelua. Tämä johtuu siitä, että molempien ikäluokkien sukupuolittainen ryhmäkokoo on 120–150 henkilöä. Pienessä vertailujoukossa yksittäisten yksilöiden tuloksilla on enemmän painoarvoa

kuin isommissa joukoissa. Siksi tärkeintä on havainnoida pitkän aikavälin muutoksia.

Taulukko 1. Lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky (MOVE!-mittaus), % 5. luokan oppilaista, joilla heikko fyysinen toimintakyky

Vuosi	pojat		tytöt		yhteensä	
	Koko maa	Siilinjärvi	Koko maa	Siilinjärvi	Koko maa	Siilinjärvi
2025	35,2	40,3	34	34,5	34,6	37,3
2024	36,5	26,5	35,2	27,9	35,8	27,2
2023	37,1	37,9	36,8	27,3	37	32,3
2022	39,2	37,5	37,5	27,8	38,4	32,7
2021	39	28,8	36,1	30,1	37,6	29,5
2020	41,2	44,9	35,7	35,2	38,4	40,2
2019	40,5	27,8	34,9	34,4	37,7	31,1
2018	40,2	36,4	32,8	26,1	36,5	31,6

Taulukko 2. Lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky (MOVE!-mittaus), % 8. luokan oppilaista, joilla heikko fyysinen toimintakyky

Vuosi	pojat		tytöt		yhteensä	
	Koko maa	Siilinjärvi	Koko maa	Siilinjärvi	Koko maa	Siilinjärvi
2025	37,4	32,2	41,8	40,2	39,6	35,8
2024	38	22	42,8	37	40,4	29,5
2023	38	31	42,3	30,9	40,1	31
2022	39,9	26,7	42,6	35,2	41,2	30,8
2021	41,1	46,8	40,8	48	40,9	47,4
2020	41,2	43,1	37,1	40,8	39,2	42
2019	40,2	37,5	34,9		37,6	37,5
2018	42,1	34	35,8	22,6	39	28,2

Päätöksen vaikutusten ennakkoarviointi: Päätöksen vaikutusten ennakkoarviointia ei tarvita, koska kyseessä on seuranta.

Päätösehdotus

Hyvinvointijaos merkitsee Move-mittaustulokset vuodelta 2025 tietoonsa saatetuksi.

Päätös

Hyväksyttiin päätösehdotus.