

Nuorten hyvinvoinnin tukeminen Siilinjärven kunnassa kutsuntojen yhteydessä

Puolustusvoimien mukaan vuonna 2023 kutsunnoissa määrättiin uudelleen tarkastettavaksi terveydellisistä syistä yli 9 % ja terveydellisiin perusteisiin vapautukseen yli 8 % kutsutuista. Myös Siilinjärvellä joka vuosi useat nuoret saavat kutsunnoissa lykkäyksen tai vapautuksen varusmiespalveluksesta heikentyneen fyysisen tai psyykkisen kunnon vuoksi.

Yksi yleinen syy varusmiespalveluksen aloituksen siirtymiseen on fyysinen kunto esimerkiksi korkea BMI (painoindeksi) tai mielen hyvinvoinnin haasteet. Hylkäys tai asepalveluksen aloituksen lykkääntyminen voi vaikuttaa negatiivisesti nuorten kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Fyysisen terveyden haasteet ovat usein yhteydessä mielenterveyteen, itsetuntoon ja syrjäytymisriskiin. Myöskään palveluksesta vapauttaminen ei poista nuoren tarvetta tukeen – päinvastoin!

Tilanne, missä nuori saa hylkäävän päätöksen on nopea ja koruton. Nuorelle voidaan kertoa esimerkiksi etsivän nuorisotyön palveluista ja ohjata häntä käymään juttusilla joko kutsuntatilassa tai ottamaan itse yhteyttä myöhemmin, mutta nuoren astuessa ovesta ulos, vastuu avun tai tuen pyytämiseen jää täysin hänen harteilleen. Olisi hyvä, jos nuorelle voitaisi antaa jo tässä vaiheessa tietoa, millaista konkreettista tukea ja apua hänelle on tarjolla kunnan puolesta.

Monelle armeijaan pääsy on tärkeä askel kohti aikuisuutta ja yhteiskunnallista osallisuutta. Palveluksesta karsiutuminen voi aiheuttaa häpeää, epäonnistumisen tunnetta ja erillisyyden kokemusta. Hylätyksi tuleminen loukkaa nuoren tunteita eikä kutsuntatilanne tätä helpota. Oven ulkopuolella kaverit hehkuttavat ja kyselevät, minne kukakin on päässyt palvelukseen ja alkavat pohtia tulevaisuutta, mutta hylkäyksen tai lykkäyksen saaneet nuoret joutuvat pohtimaan, mitä kertovat kavereilleen siinä tilanteessa.

Tästä syystä tarvitsemme Siilinjärven kuntaan lisää toimia, jotka tukevat näitä nuoria sekä fyysisesti että psyykkisesti ja auttavat heitä takaisin mukaan aktiiviseen elämään. Tarkoituksena ei ole korostaa epäonnistumisia, vaan rakentaa polkuja takaisin toimintakykyyn ja hyvinvointiin. Tällä aloitteella pyritään tukemaan nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia ja ehkäisemään syrjäytymistä. Kunnalla on mahdollisuus olla edelläkävijä tässä tärkeässä asiassa ja tarjota konkreettista apua ja tukea.

Me allekirjoittaneet esitämme, että Siilinjärven kunta:

1. **Perustaa tai vahvistaa moniammatillista tukea** niille nuorille, jotka ovat saaneet armeijasta hylkäyksen fyysisen tai psyykkisen kunnon vuoksi. Tuki voi sisältää esimerkiksi liikunta- ja elämäntapaohjausta, ravitsemusneuvontaa, ilmaisia liikuntaseteleitä, vapaan pääsyn liikuntapalveluihin tai muuta matalan kynnyksen hyvinvoinnin tukea, josta voidaan kertoa jo kutsuntatilaisuudessa. Mahdollisuuksien mukaan nuorilta itseltään on kysyttävä, mikä tukitoimi tukisi heitä parhaiten.
2. **Laatii kunnan hyvinvointisuunnitelmaan toimenpiteitä**, joilla huomioidaan nämä nuoret erityisenä kohderyhmänä – esimerkiksi yhteistyössä koulujen, terveydenhuollon, nuorisotyön ja liikuntapalveluiden kanssa.
3. **Kehittää yhteistyötä** Puolustusvoimien, työllisyyspalveluiden, nuoriso- ja liikuntapalveluiden sekä oppilaitosten kanssa, jotta hylkäyksen saaneille voidaan tarjota vaihtoehtoisia polkuja ja kuntoutusmahdollisuuksia – ja mahdollisuutta hakeutua uudelleen palvelukseen, jos elämäntilanne tai kuntoisuus paranee. Lisäksi kunnan tulee selvittää tarkat E- ja C-päätöksen saaneiden henkilömäärät Siilinjärvellä sekä jo tarjolla olevat tukimahdollisuudet kyseisille kohderyhmille.

Allekirjoitukset

Siilinjärvellä 26.5.2025

Miina Morko
valtuustoryhmän puheenjohtaja
aloitteen valmistelija

sekä Siilinjärven SDP valtuustoryhmä:

Risto Daavitsainen, Päivi Hiltunen, Tuulikki Hynynen, Pirjo Niemitz, Milla Ollikainen ja Heikki Miettinen

Allekirjoitukset:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____

14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____
21. _____
22. _____
23. _____
24. _____
25. _____
26. _____

Siilinjärven kunnanvaltuustolle
valtuustoaloite 26.5.2025

- 27. _____
- 28. _____
- 29. _____
- 30. _____
- 31. _____
- 32. _____
- 33. _____
- 34. _____
- 35. _____
- 36. _____
- 37. _____
- 38. _____
- 39. _____
- 40. _____
- 41. _____
- 42. _____
- 43. _____