

24.2.2025 Siilinjärven kunnanvaltuustolle

Valtuustoaloite Walk in terapia

Apua nuorille elämän solmukohdissa, elämänsuunnan ja identiteetin pohdinnoissa. Myös hyvin pärjäävät nuoret voivat tarvita tukea ja apua. Walk in - terapia ei ole mielen sairauden hoitoa. Esimerkiksi kirkoissa mm. Tampereella on tarjolla Walk in - terapiaa. Kouluissa walk in on toteutunut esim. 3 pv viikossa 5 tuntia kerrallaan. Walk in terapia kouluissa onkin levinnyt ympäri Suomea ja voisimme ottaa mallia muista kaupungeista ja kunnista. Lähin löytyy Kuopiosta, jossakin muodossa. Oppilaiden palaute on ollut rohkaisevaa.

Walk in - terapiaan ei tarvita ajanvarausta, diagnoosia tai lähetettä. Terapeutti ei myöskään kirjaa keskustelua mihinkään ja siksi se on ajankäytännöllisesti tehokkaampaa.

Walk in terapiaa toteuttavat ovat sote-ammattilaisia, jotka ovat käyneet esimerkiksi lyhytterapian täydennyskoulutuksen.

Erilaisten yhdistysten ja järjestöjen yhteistyön kiinnostusta walk in - terapiatoiminnan toteuttamiseksi olisi hyvä selvittää.

Walk in kouluympäristössä

Matalan kynnyksen työryhmä auttaa lapsia ja nuoria, joilla on psyykkisiä oireita, jotka eivät haittaa heidän toimintakykyään merkittävästi.

Yläkoulua käyvä tai toisen asteen oppilaitoksessa opiskeleva nuori saa ensisijaisesti apua mielenterveyden ongelmiin opiskeluhuollosta: terveydenhoitajalta, koulupsykologilta tai -kuraattorilta. Ammattilainen tekee tarvittaessa lähetteen nuorten matalan kynnyksen työryhmään.

Lyhytterapia sopii mielenterveyden oireiluihin, jotka eivät ole vielä kroonistuneet tai kriisiytyneet. Lyhytterapiasta saa apua monenlaisiin ongelmiin, jotka haittaavat mielenterveyttä ja hyvinvointia. Lyhytterapia on apua matalalla kynnyksellä, jossa tarvitaan nopeaa apua ja tukea kuten esimerkiksi stressi, ahdistus, masennus ja ongelmat ihmissuhteissa. Erityisesti tytöt oireilevat ja heidän koulu-uupumuksensa on entistä yleisempää.

Joka viidennellä nuorella on mielenterveyden häiriöitä, joihin he tarvitsevat apua. Noin 30% lapsista ja nuorista on joutunut odottamaan kuukausia pääsyä psykiatrin vastaanotolle. Walk in on lyhytterapiaa, jossa sovelletaan ratkaisukeskeiseen psykologiaan perustuvia menetelmiä.

Lyhytterapia on kustannustehokasta, koska apua voi saada matalalla kynnyksellä ja nopeasti ennen ongelmien vaikeutumista. Palvelun nopeus on ennaltaehkäisyä, joka näkyisi monella tasolla lasten, nuorten ^{ja} heidän perheidensä hyvinvoinnissa. Lisäksi kouluympäristössä ja lastensuojelun kannalta.

Esitän, että Siilinjärven kunta sitoutuu selvittämään palvelun ostamisen meidän yläkouluille. Tarkoituksen mukaista yhteystyötä eri yhdistysten, järjestöjen, hankkeiden ja eri seurakuntien kanssa voisi myös selvittää.

Siilinjärvellä 24.2.2025

Kunnioittavasti Terhi Holm

Siilinjärven Perussuomalaisten valtuustoryhmä

Allekirjoitus ja nimenselvennys

02

Terhi tolm

Piero Timarone

Juha Kinnunen

Gu R.

Len I - 11

Ken S - 11-11-11

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Done 

Kan 

Milla Ollikainen

Anna Butcher Anna Butcher

JUKKA REKOLA

JANI HONKINEN

Soora Pellikha

Soora Pellika
Halka: Paastekinen

Karoline Vicki