

Move!-mittaustulokset 2024

Hyvinvointijaos 25.02.2025 § 5
115/00.01.02/2025

Valmistelija

hyvinvointikoordinaattori Eliisa Girsén, puh. 044 740 1123

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen.

Move!-mittaustuloksia voidaan hyödyntää monella eri tavalla:

- Yksittäiselle oppilaalle Move! tuottaa tietoa ja palautetta omasta fyysisestä toimintakyvystään ja vinkkejä sen kehittämiseksi.
- Koululaisten vanhemmat saavat tietoa lastensa fyysisen hyvinvoinnin edellytyksistä sekä siitä, mihin lasten hyvinvointiin liittyviin asioihin heidän tulisi kiinnittää huomiota.
- Terveystieteiden opettaja saa tietoa oppilaan jaksamista ja hyvinvointia mahdollisesti haittaavista tekijöistä.
- Opettaja ja koulu saavat tietoa siitä, mihin fyysisen toimintakyvyn osa-alueisiin tulee opetuksen suunnittelussa kiinnittää huomiota.
- Valtakunnan, kunnan ja maakunnan tasolla Move! tuottaa objektiivista tietoa lasten ja nuorten fyysisestä toimintakyvystä esimerkiksi kansallisen liikunta- ja terveystieteiden ja kuntien terveyden edistämistoimenpiteiden kehittämistä ja seurantaan koskien.

Fyysisen toimintakyvyn Move!-mittaukset toteutettiin 5. ja 8. luokkalaisille oppilaille syksyllä 2024 osana liikunnanopetusta. Oppilailta mitattiin kestävyys- ja lihaskuntoa, liikkuvuutta sekä motorisia taitoja. Tulokset on nähtävissä Opetushallituksen [verkkosivuilla](#) ja ne ovat myös kokouksen oheisaineistona.

Tiivistelmä vuoden 2024 tuloksista:

- Pääsääntöisesti tulokset olivat parantuneet molemmissa ikäryhmissä edelliseen mittaukseen verrattuna.
- Niiden osuus, joilla fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveystieteiden ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla, on laskenut muissa ryhmissä paitsi 8. luokan tytöillä. Tässä ryhmässä osuus on 37 % (2023: 30,9 %)
- Siilinjärveläisten lasten ja nuorten tulokset ovat maan keskiarvoa tai parempia kuin maan keskiarvo.

Päätöksen vaikutusten ennakkoarviointi: Päätöksen vaikutusten ennakkoarviointia ei tarvita, koska kyseessä on tiedoksi saatettava asia.

Päätösehdotus

Hyvinvointijaos merkitsee Move-mittaustulokset vuodelta 2024 tiedoksi.

Päätös

Hyväksyttiin päätösehdotus.

Nuoriso- ja kulttuuritoimenjohtaja Tuula Pärnänen oli kokouksessa asiantuntijana asian käsittelyn ajan.

