

# KEHITTÄMISSEMINAARI

24.1.2023@POHJOIS-SAVO

Tuloksia ja päätelmiä  
hyvinvointikyselyn pohjalta



# MAD PÄIHDEKASVATUSKOKONAISUUDEN AIKATAULU

SYKSY 2022



24.1.2023



HUHTIKUU 2023



TOUKOKUU 2023



TOUKOKUU /  
KESÄKUU 2023



SYYSKUU 2023



**Hyvinvointikysely & toimintaolosuhdekysely**



**Kehittämisseminaari nuorille & ammattilaisille**



**Workshopit nuorisotyö / koulu / tukioppilaat & kuvakilpailu paikallisille nuorille**



**Music Against Drugs -kouluviikko**

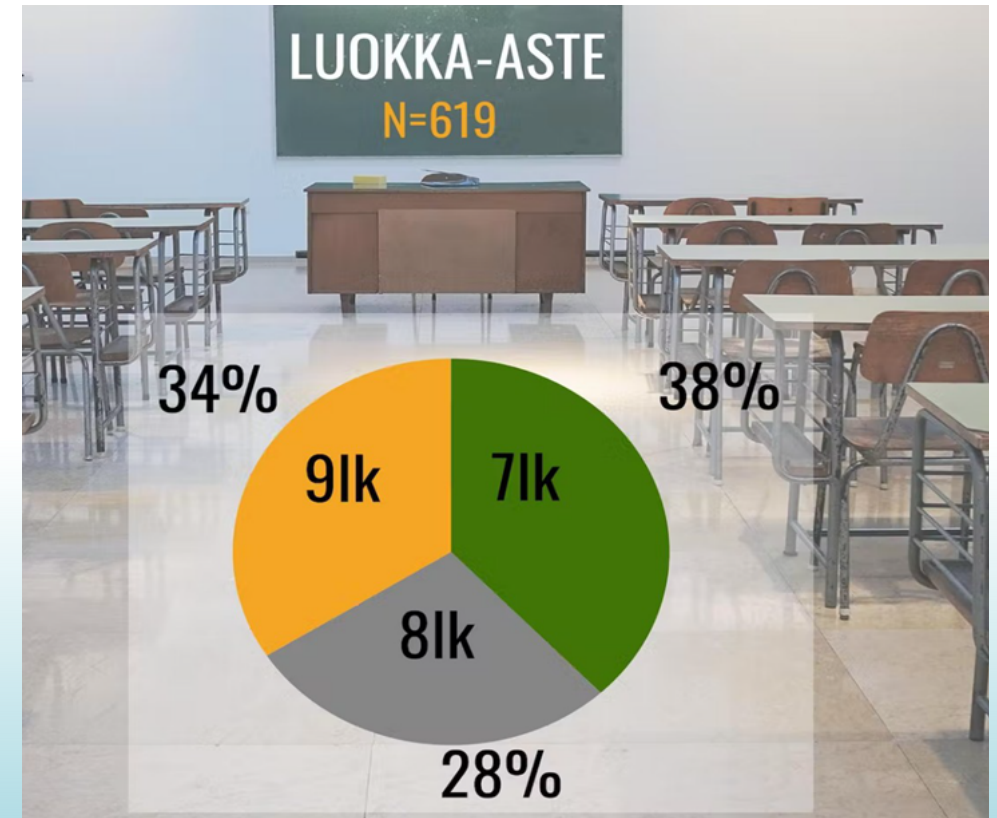
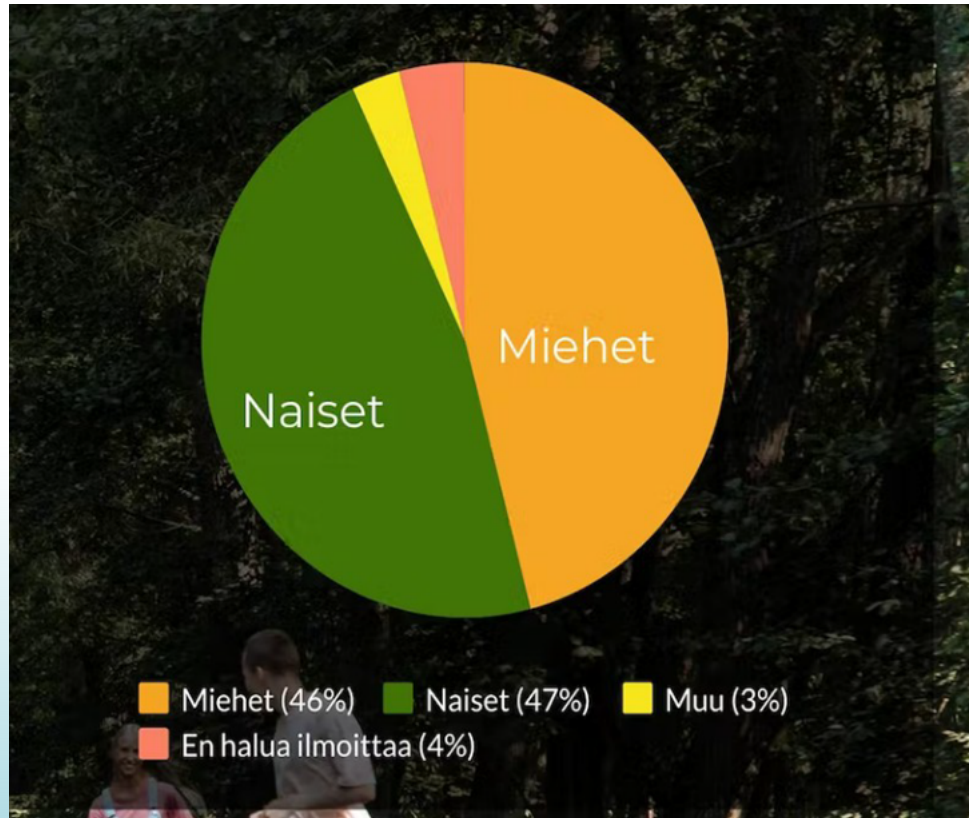


**Betonijamit Siilinjärvellä**



**Music Against Drugs -päätöstilaisuus**

# TAUSTATIEDOT



# PÄIHTEIDEN KÄYTÖN MOTIIVIT

**Mitkä ovat mielestäsi nuorten tärkeimpiä syitä päihteiden käytölle n= 619**

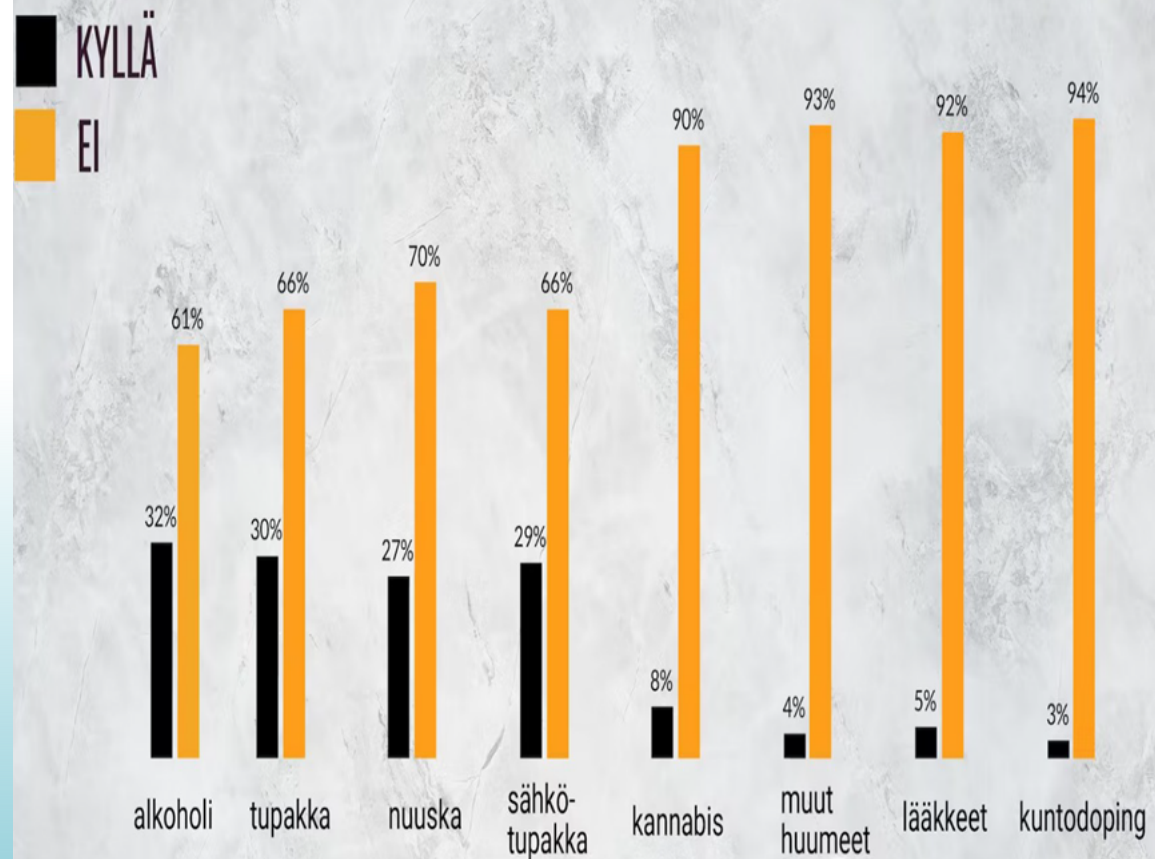
1. Paha olo
2. Kokeilunhalu
3. Halu kuulua joukkoon / ryhmäpaine
4. Halu näyttää "coolilta"

**Jos päättäisit itse kokeilla tai käyttää päihteitä, mitkä olisivat tärkeimpiä syitä kokeilulle tai käytölle? n= 619**

1. Kokeilun halu
2. Sosiaalinen paine
3. Tapa purkaa paha oloa
4. Halu pitää hauskaa
5. Halu päästä porukkaan
6. Keino saada ystäviä
7. Jännitys

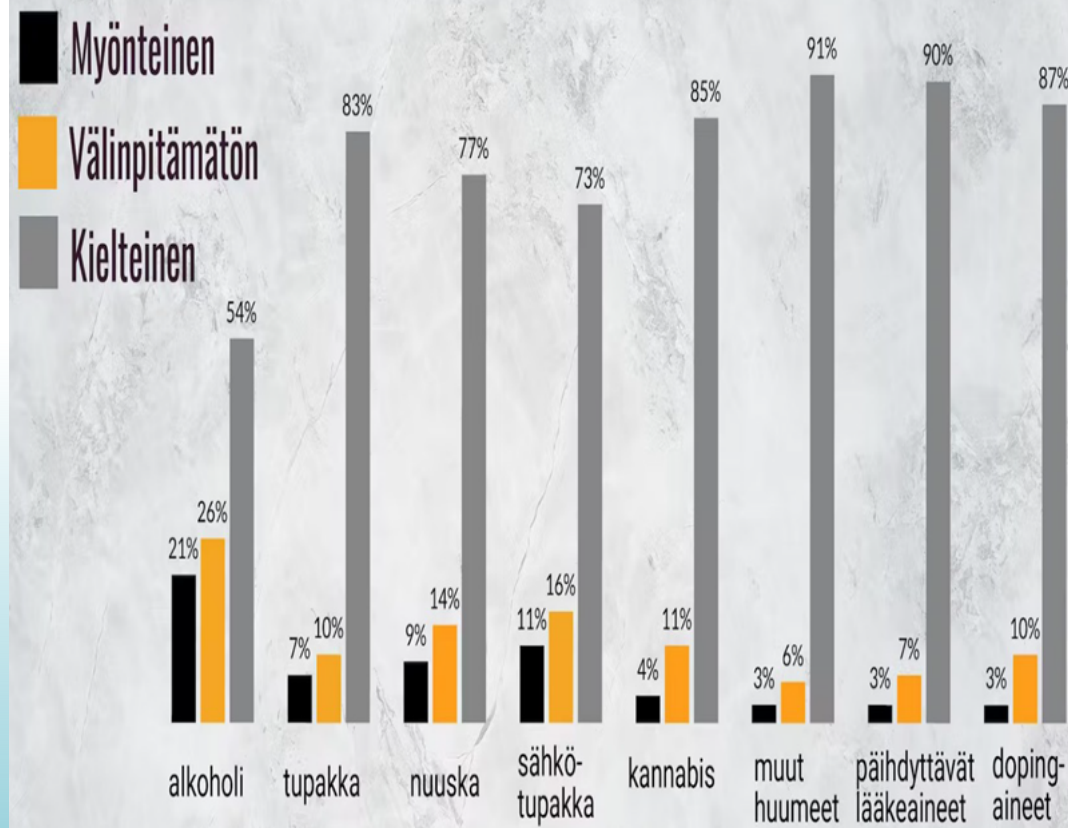
# PÄIHTEIDEN TARJONTA 2022

Onko sinulle tarjottu seuraavia päihteitä?



# NUORTEN SUHTAUTUMINEN PÄIHTEISIIN 2022

n=619



# Päihdekiinnostus luokka-asteen mukaan

## Alkoholi

7lk 13 %  
8lk 20%  
9lk 35 %



## Nuuska

7lk 5%  
8lk 6 %  
9lk 11 %



## Lääkkeet

7lk 5 %  
8lk 3%  
9lk 6 %



## Tupakka

7lk 9 %  
8lk 10%  
9lk 15 %



## Kannabis

7lk 5 %  
8 lk 4 %  
9lk 8 %



## Doping

7lk 5 %  
8lk 4 %  
9lk 6 %



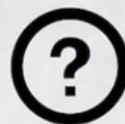
## Sähkötupakka

7lk 10 %  
8lk 14 %  
9lk 16 %



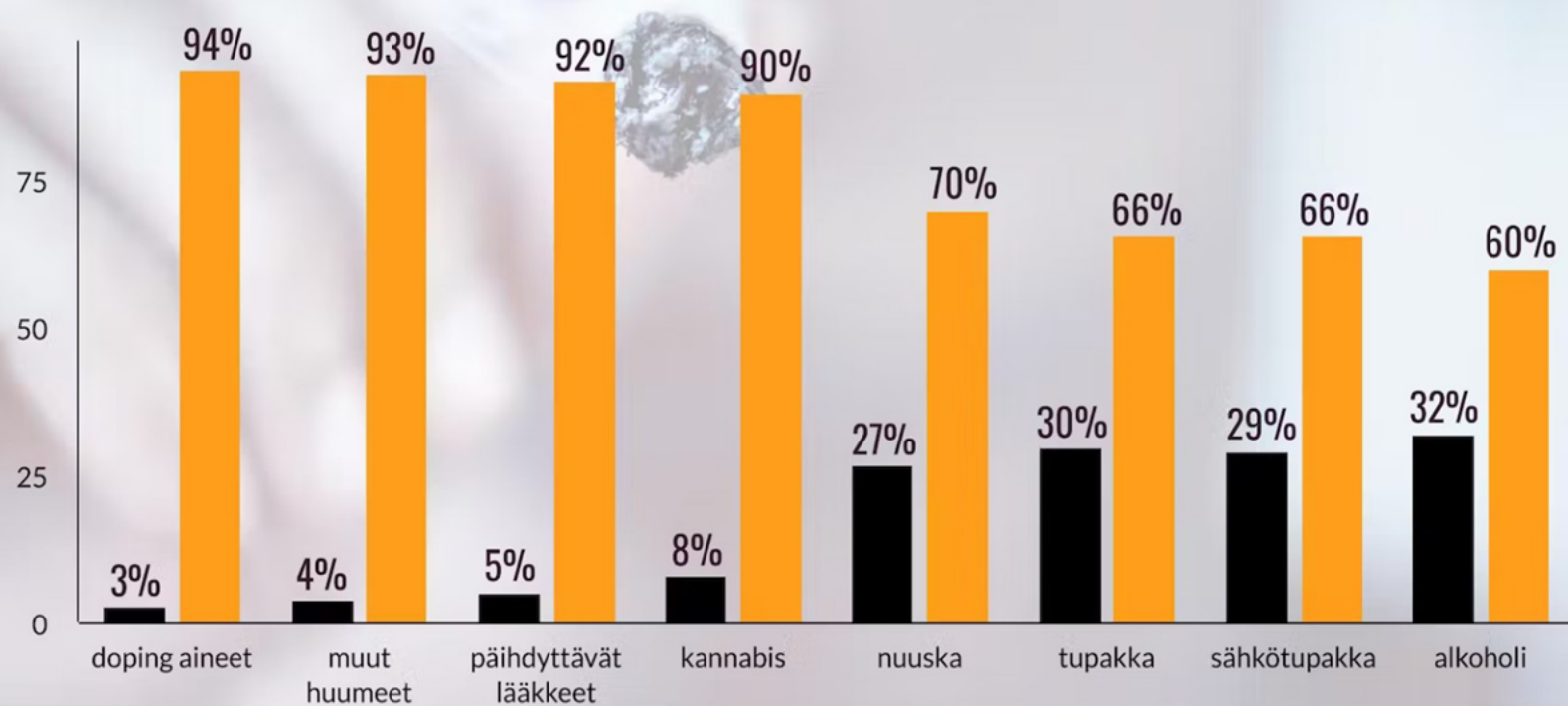
## Muut huumeet

7lk 5 %  
8 lk 3 %  
9lk 5 %



# PÄIHTEIDEN HANKINNAN HELPPOUS 2022

- HANKINTA HELPPOA TAI ERITTÄIN HELPPOA
- HANKINTA VAIKEAA TAI ERITTÄIN VAIKEAA



# PÄIHTEIDEN SAATAVUUS JA HANKINNAN KEINOT 2022 n=619



Nuorten mielestä helpoimmat tavat hankkia alkoholia

## TOP 3

1. Itseä vanhemmat henkilöt
2. Ikätoverit
3. Ottaa salaa kotoa

Nuorten mielestä helpoimmat tavat hankkia tupakkaa

## TOP 3

1. Ikätoverit ja itseä vanhemmat henkilöt
2. Itseä vanhemmat henkilöt
3. Some



Nuorten mielestä helpoimmat tavat hankkia sähkötupakkaa

## TOP 3

1. Ikätoverit
2. Some
3. Itseä vanhemmat henkilöt



Sähkötupakan hankkiminen koettiin nuorten keskuudessa kaikkein helpoimmaksi



# PÄIHTEIDEN SAATAVUUS JA HANKINNAN KEINOT 2022 n=619

Nuorten mielestä helpoimmat tavat hankkia nuuskaa

## TOP 3

1. Ikätoverit
2. Itseä vanhemmat henkilöt
3. Some



Nuorten mielestä helpoimmat tavat hankkia kannabista

## TOP 3

1. Itseä vanhemmat henkilöt
2. Some
3. Ikätoverit






# NUORTEN DIGIPELAAMINEN



Harrastatko digipelaamista, joko tietokoneella, puhelimella tai mobiililaitteellasi?

KYLLÄ 78 %  
EN 22%



18 %

NUORISTA

Kokee, että asioita on jäänyt hoitamatta pelaamisen takia

12 %

NUORISTA

Kokee, että pelaamiseen kuluvaa aikaa on vaikea kontrolloida



24 %

NUORISTA

Ilmoittaa jatkaneensa pelaamista havaitsemistaan kielteisistä asioista huolimatta

# KOETUT PELAAMIS-, SOME- tai RUUTUAIKAHAITAT

n=619



Useita kertoja viikossa 4 %

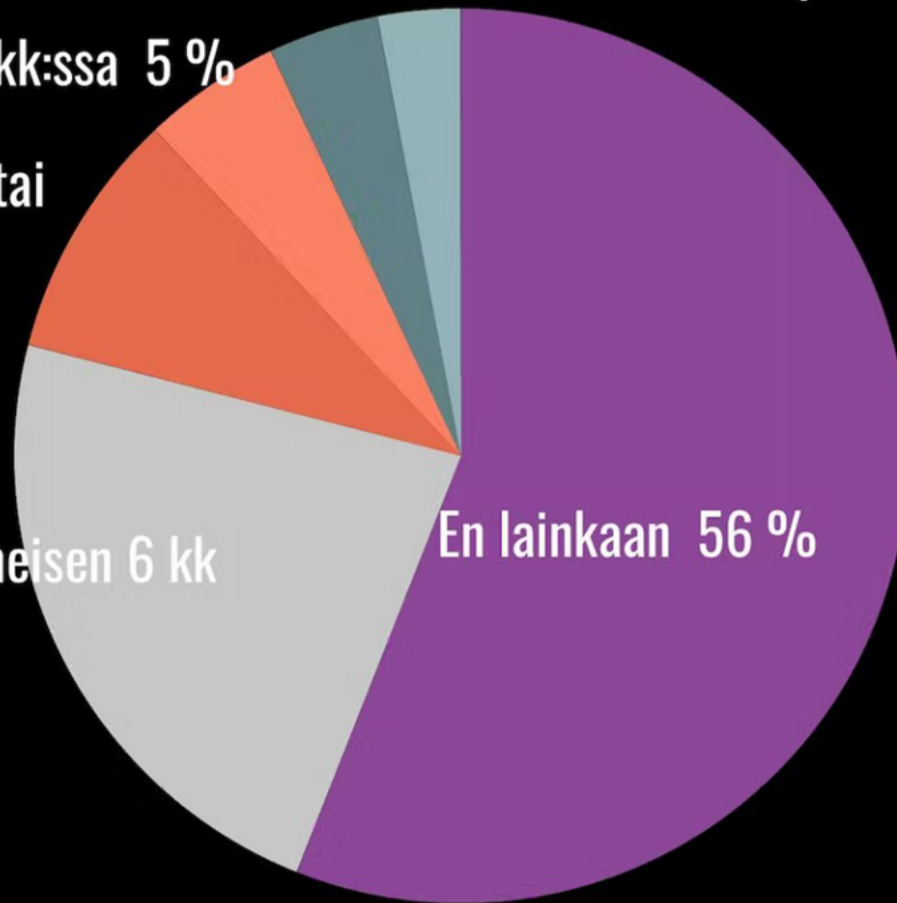
Päivittäin tai lähes päivittäin 3 %

Useita kertoja 6 kk:ssa 5 %

Noin kerran kk:ssa tai  
harvemmin 9 %

Joitain kertoja viimeisen 6 kk  
aikana 23 %

En lainkaan 56 %



# NUORTEN TIETÄMYS PÄIHTEISTÄ JA RIIPPUVUUKSISTA

## PÄIHDETIETO

### OIKEIDEN VASTAUKSIEN KESKIJARVO

SÄHKÖTUPAKKA 55 %

KANNABIS 53 %

NUUSKA 48 %

PELIRIIPPUVUUS 48 %

ALKOHOLI 47 %

TUPAKKA 39 %

NETTIRIIPPUVUUS 39 %

SOMERIIPPUVUUS 36 %



# PÄIHDETIEDON SAAMINEN

n=619



**Nuorten kokemukset siitä, mistä he ovat saaneet eniten tietoa päihteistä**

## TOP 3

1. Koulun aikuiset (23 %)
2. Vanhemmat (21 %)
3. Internet (18 %)

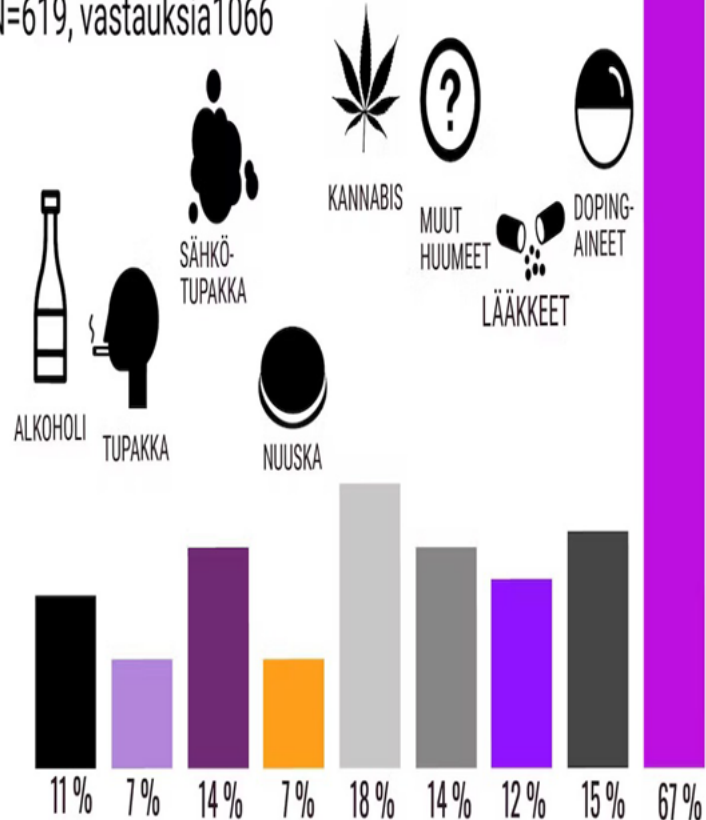
**Nuorten kokemukset luotettavimmista tiedonlähteistä.**

## TOP 3

1. Vanhemmat (75%)
2. Nuoriso-ohjaajat (67%)
3. Koulun aikuiset (66%)

## NUORTEN KIINNOSTUS SAADA LISÄTIETOA PÄIHEISTÄ

Mistä päihteistä olisit halukas saamaan lisätietoa?  
N=619, vastauksia 1066



"En koe tarvitsevani lisätietoa päihteistä."

## MISTÄ PÄIHEISIIN LIITTYVÄSTÄ ASIASTA HALUAISIT LISÄTIETOA?

n=619, vastauksia 833

Päihteiden käytön terveyshaitoista **28%**

Päihteiden käytön muista haitoista (esim. rikosrekisteri) **22%**

Nuorten päihteiden käytön ja -kokeilujen motiivista ja syistä **13%**

Nuorille tarjolla olevista tukipalveluista **8%**

Jostain muusta päihteisiin liittyvästä asiasta **8%**

En tarvitse lisätietoa **56%**



# NUORTEN KIINNOSTUS SAADA LISÄTIETOA PÄIHTEISTÄ

Miten nuorille tulisi välittää tietoa päihteiden käytön haitoista? n= 619 vastauksia 1391

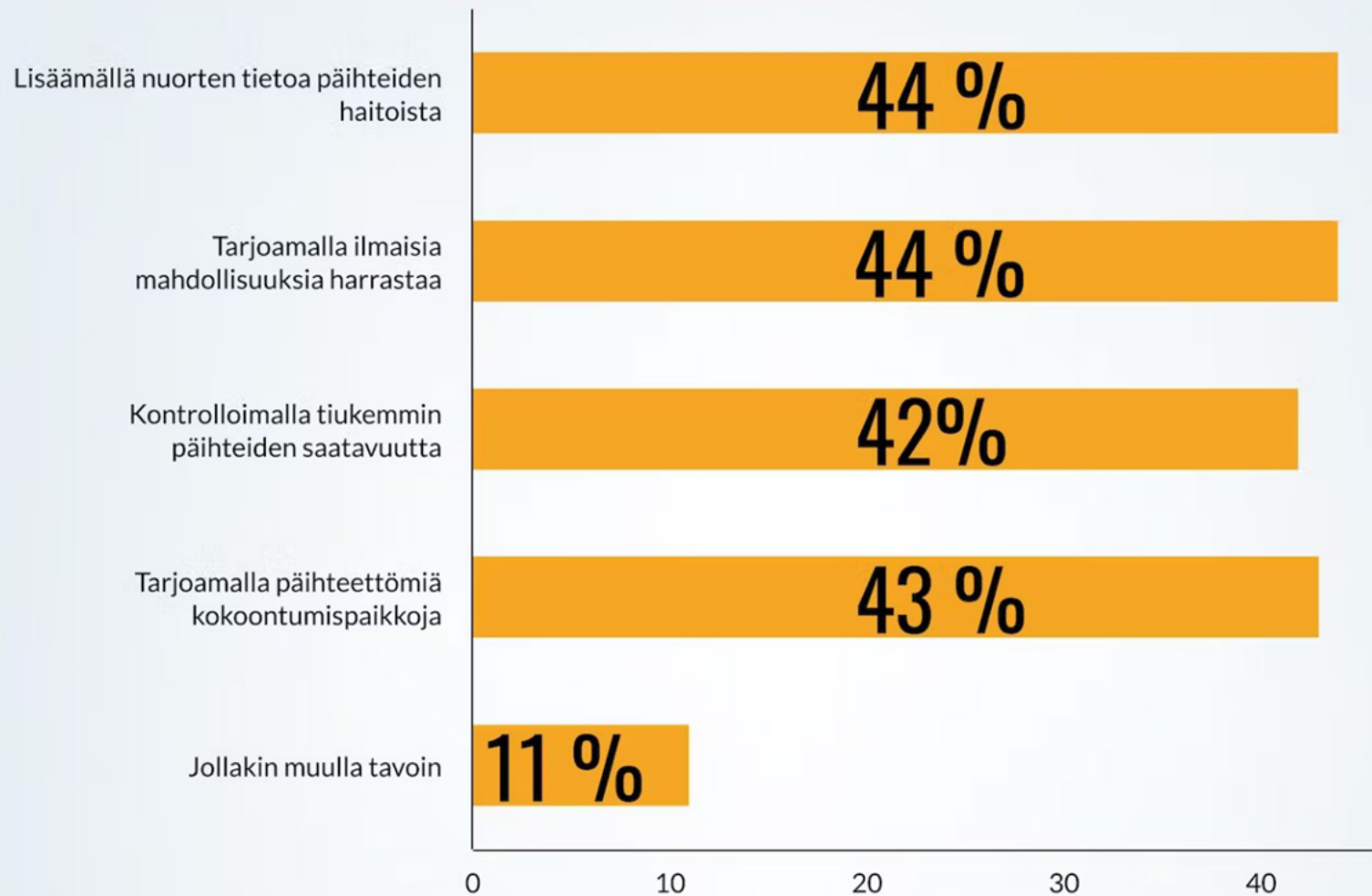
1. Kokemusasiantuntijan avulla **63 %**
2. Terveystieteiden ammattilaisten avulla **38 %**
3. Ammattilaisten kanssa keskustellen ryhmissä **30 %**
4. Videoiden välityksellä **27 %**
5. Ammattilaisten kanssa keskustellen yksilöllisesti **21 %**
6. Mobiilisti, pelattavien tietokilpailujen tms. avulla **20 %**
7. Jollain muulla tai muilla tavoilla **15 %**
8. Tietopankkien avulla **11 %**

Miten muuten päihteistä voisi kertoa?

- sosiaalisen median kautta esim. Tiktok



## Miten nuorten päihteiden käyttöä voisi mielestäsi tehokkaimmin ennaltaehkäistä? n=619, vastauksia 1140








# NUORTEN ITSETUNTO, ILON KOKEMUKSET JA TULEVAISUUSORIENTAATIO

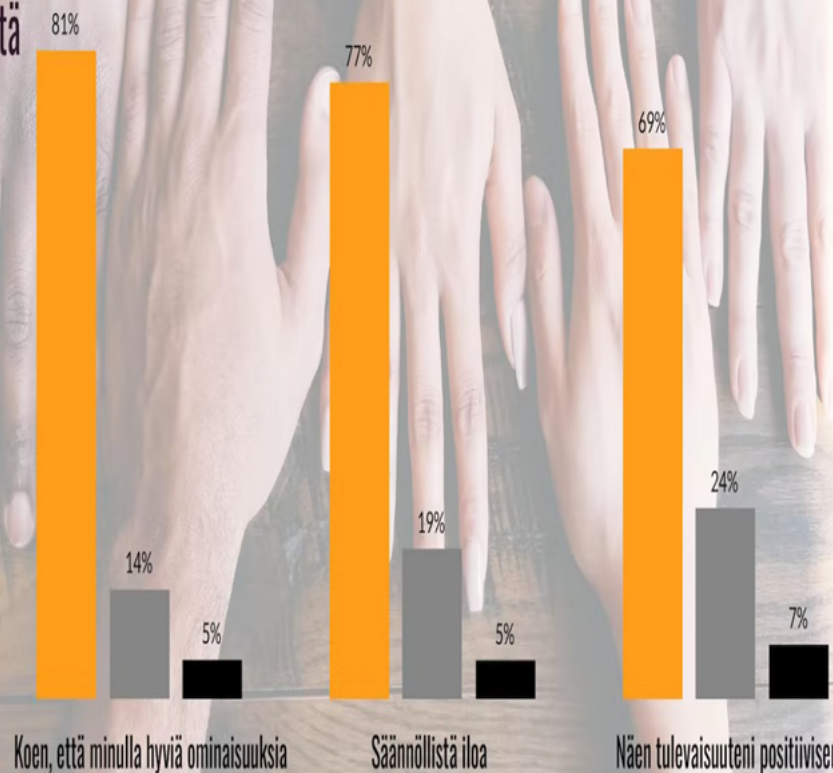
n=616

Joka luokassa on n. 1 nuori,  
joka kokee ettei hänellä ole  
hyviä ominaisuuksia.


 = Samaa mieltä


 = Ei samaa, eikä eri mieltä


 = Eri mieltä




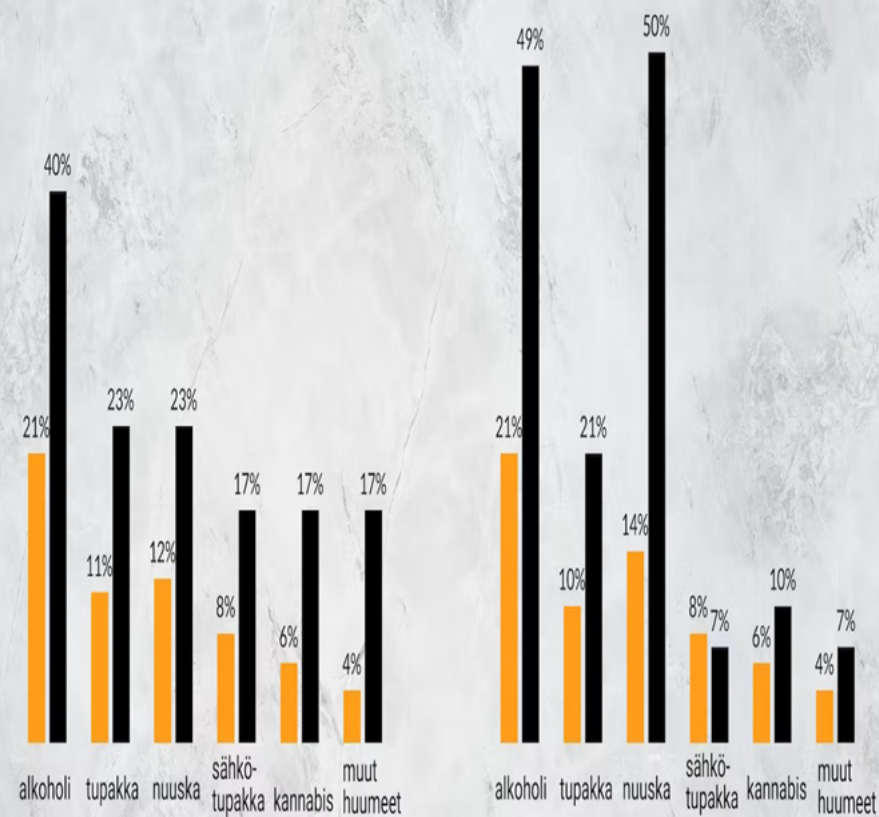
# Päihteidenkäyttöhalukkuus

 = Pos. minäkuva

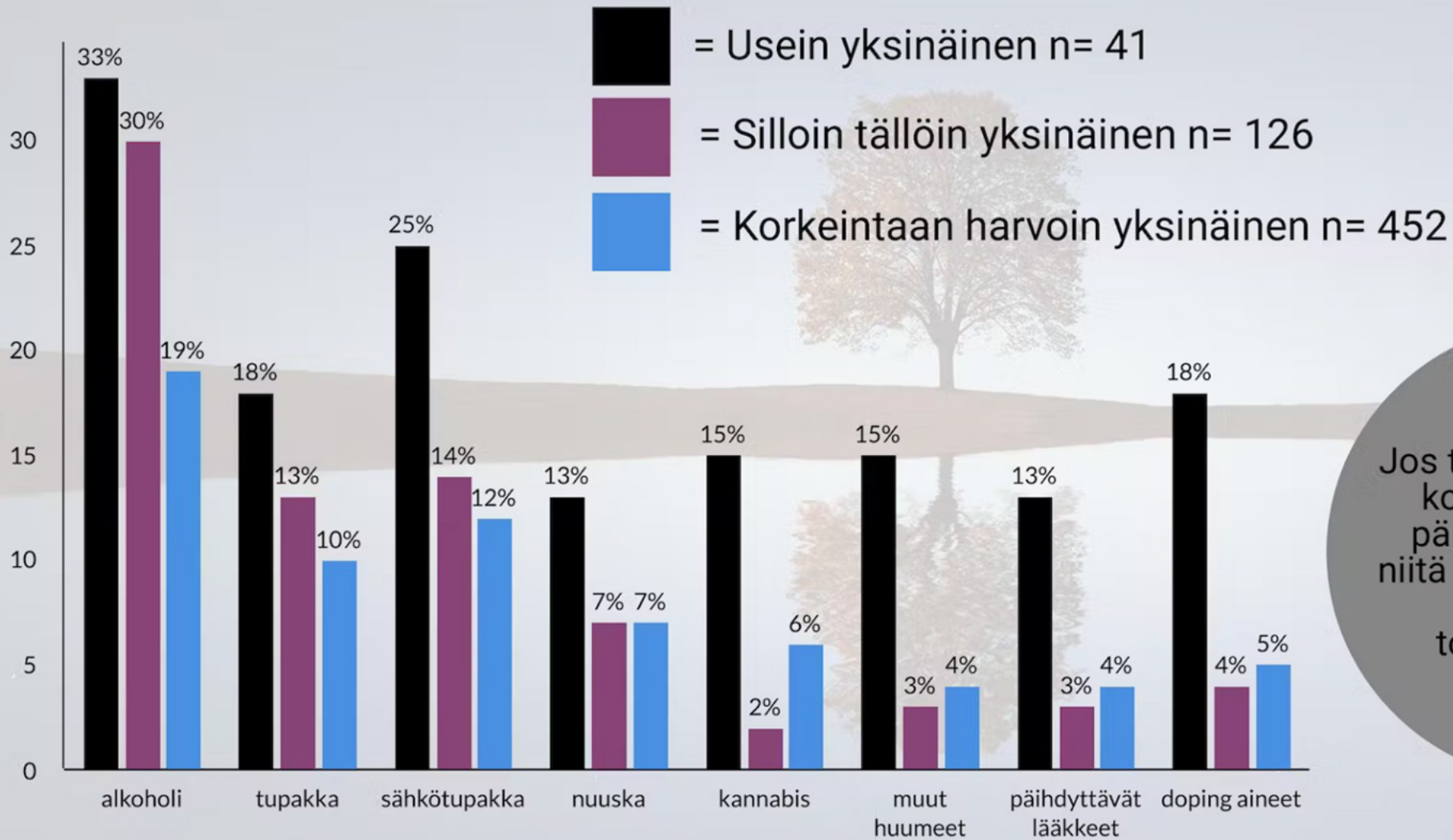
 = Neg. minäkuva

 = Pos. tulevaisuuskuva

 = Neg. tulevaisuuskuva

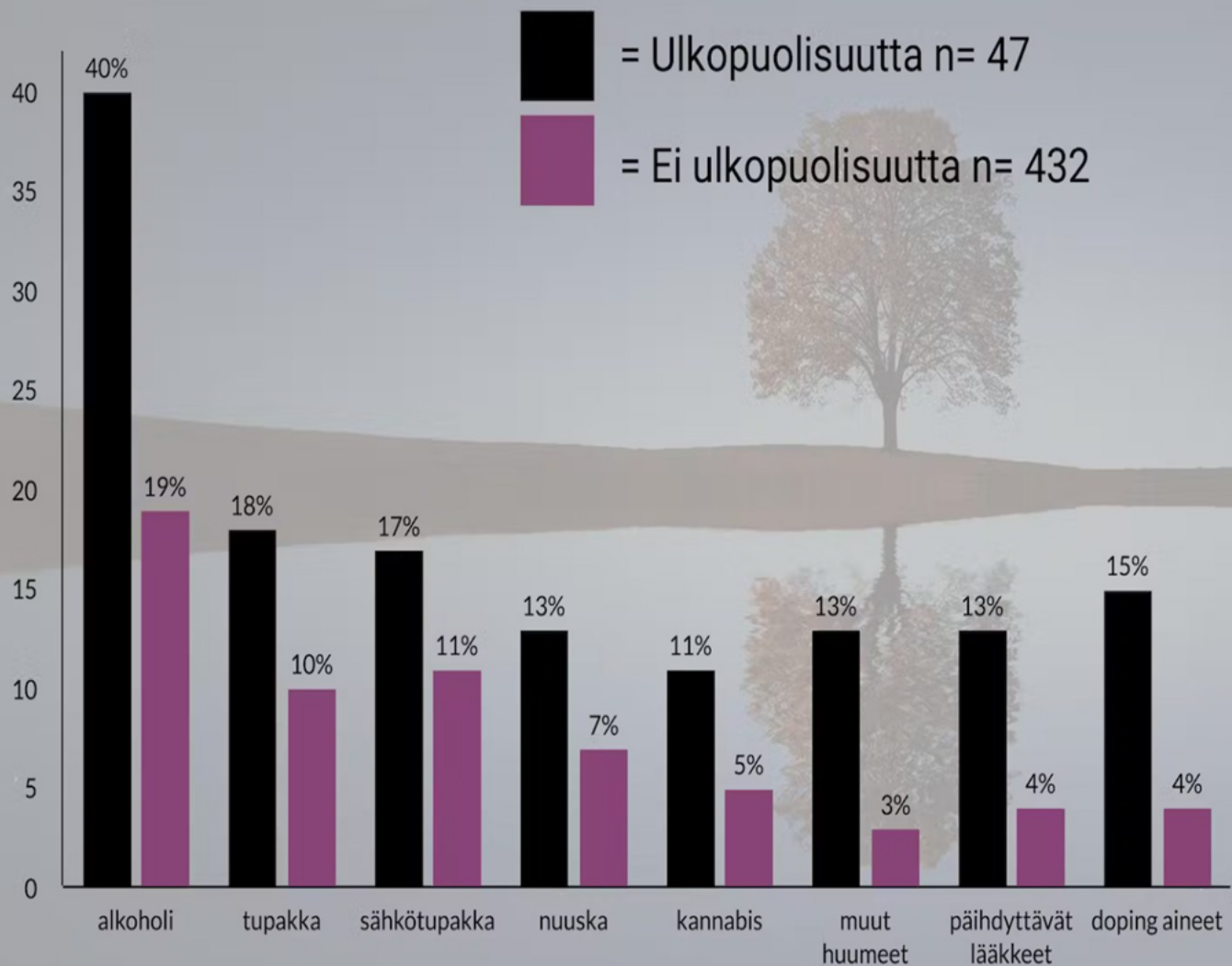


# RISKITEKIJÖIDEN VAIKUTUS PÄIHDEKOKKEILUILLE



Jos tulisi mahdollisuus kokeilla seuraavia päihteitä, kokeilisin niitä todennäköisestesi tai erittäin todennäköisestesi

# RISKITEKIJÖIDEN VAIKUTUS PÄIHDEKOEILUILLE



Jos tulisi mahdollisuus kokeilla seuraavia päihteitä, kokeilisin niitä todennäköisemmin tai erittäin todennäköisesti

16%  
OPPILAISTA  
KOKEE, ETTEI  
HEILLÄ OLE  
KAVERIPORUK  
-  
KAA MIHIN

Jokaisessa koululuokassa on 1-2 nuorta, jotka kokevat yksinäisyyttä melko usein tai lähes koko ajan

Tytöt kokevat useammin yksinäisyyttä kuin pojat

# YKSINÄISYYS

**YMPÄRISTÖT, JOISSA  
YKSINÄISYYTTÄ  
USEIMMIN KOETAAN:**

n=112

TOP 3

**1. KOULU**

2. Vapaa aika

3. Harrastukset



**SYYT, JOTKA AIHEUTTAVAT  
YKSINÄISYYTTÄ:**

n=90

TOP 3

1. Ulkopuolelle  
jättäminen.

2. Kavereiden vähyys

3. Psyykkiset syyt  
(ahdistus, masennus  
traumat, epävarmuuden  
tunne)

## YKSINÄISYYTTÄ KOKENEIDET IDEAT YKSINÄISYYDEN VÄHENTÄMISEKSI:

n= 85

- Kaikkien mukaan ottaminen ja ryhmyttäminen
- Kaverien sijoittaminen samalle luokalle
- Matalan kynnyksen osallistumispaikkoja tutustumiseen
- Lisää ystäviä tai lisää vapaa-aikaa, jonka viettää ystävien kanssa

## AMMATTILAISTEN IDEOITA NUORTEN YKSINÄISYYDEN VÄHENTÄMISEKSI:

n=9

- Ryhmyttämisen tehostaminen
- Tunnetaitojen opettamista nuorille ja myös
- Matalan kynnyksen osallistumispaikkoja
- Jalkautuminen nuorten pariin luonnollisiin arjen ympäristöihin (huoltoasemat, ostarit, kirjastot etc.) tilatyöskentelyn ohella
- Vertaisryhmätoimintojen järjestäminen, turvallisia paikkoja harjoitella sosiaalisia taitoja

## KIUSAAMISTA KOKEINEIDEN NUORTEN IDEAT KIUSAAMISEN VÄHENTÄMISEKSI & KIUSATTUJEN TUKEMISEKSI n= 29

- Tehokkaampi puuttuminen
- Kavereilta tukea

## KAIKKIEN NUORTEN IDEAT KIUSAAMISEN VÄHENTÄMISEKSI n=262

### TOP 5

1. Ammattilaisten tukea (kuraattori, opettajat, kouluterveyden hoitaja, terapeutti)
2. Vertaistuki ryhmiä
3. Ryhmäytymisen tehostaminen
4. Keskustelua kiusaamisen ilmiöstä.



## KOULUNKÄYNTI JA KOULUVIIHTYVYYS

Koen, että  
opettajat ovat  
kiinnostuneita  
siitä, mitä  
minulle kuuluu.  
n= 619

30 %

Täysin tai  
jokseenkin  
samaa mieltä

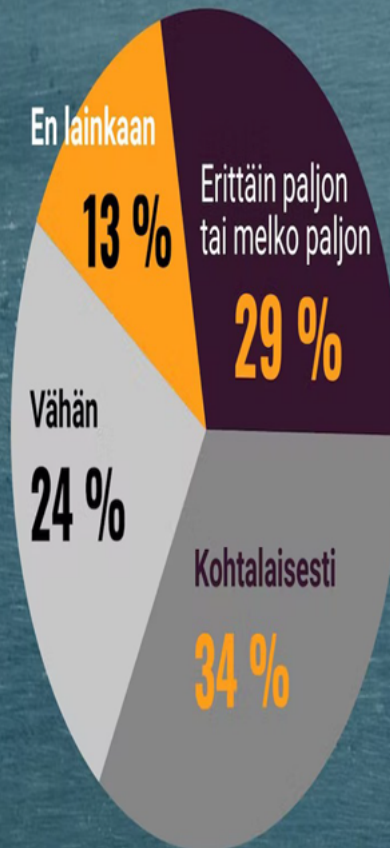
44 %

Ei samaa eikä  
eri mieltä tai  
en osaa sanoa

26 %

Eri mieltä

## OPPILAIKEN KOKEMUKSET KOULUSSA VIIHTYMISESTÄ



Kuinka paljon pidät  
koulunkäynnistä  
tällä hetkellä?  
n= 619

# IDEOITA HARRASTAMISEN ESTEIDEN POISTAMISEKSI

## HARRASTUSTA VAILLA OLEVAT NUORET

- **Hintaongelmien poistaminen** (halvempia ja ilmaisia harrasturyhmiä)
- **Harrastukseen monipuolisempia ryhmiä ja harrastamisen integrointi enemmän kouluun** (harrastus koululla koulupäivän jälkeen)
- **Kyytiongelmien poistaminen joukkoliikennettä parantamalla**

## KAIKKI NUORET


- **Hintaongelmien poistaminen** (halvempia/ilmaisia harrastusryhmiä, kunnan/valtion tukea harrastamiseen, halvemmat harrastusmaksut)
- **Aikatauluongelmat** (joukkueen harjoitusvuorojen / harrastuksen aikataulujen sovittaminen itselle sopivammin)
- **Kyytiongelmien poistaminen joukkoliikennettä parantamalla**





## KAIKKIEN NUORTEN TOIVEET NUORILLE SUUNNATUSTA VAPAA-AJANTOIMINNASTA

n= 343

- liikuntaa/harrastustoimintaa
  - hengailupaikkoja, jossa voi viettää aikaa
  - kerhotoimintaa (kokki, askartelu etc.)
  - ulkoharrastusmahdollisuuksien lisääminen  
(ulkoharrastepaikat, luonnossa tapahtuvat harrastukset,  
kalastus jne.)
- 

# NUORTEN PARISSA TYÖSKENTELEVÄT n= 13

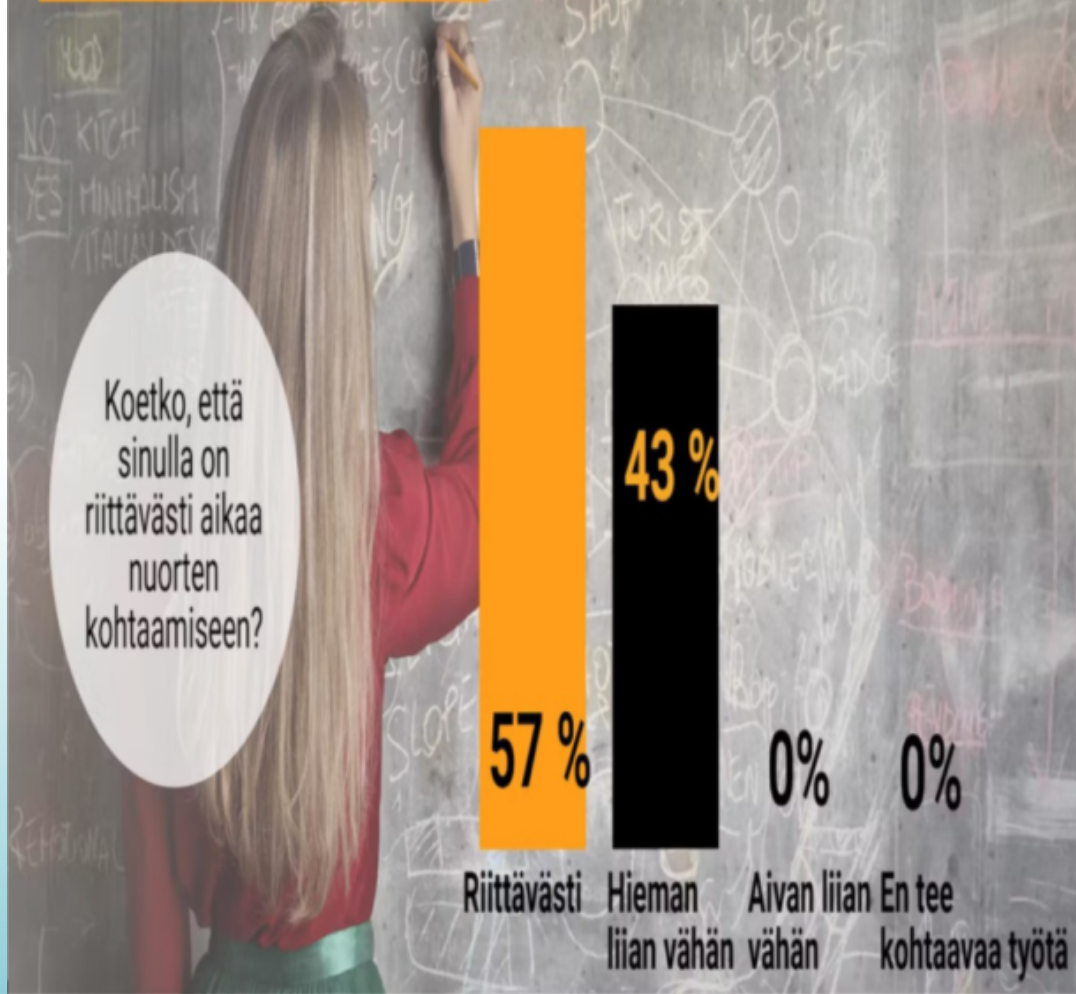
Kuinka usein nuoret kertovat  
kiusaamisesta sinulle?



Kerran viikossa tai useammin  
Useita kertoja kuukaudessa  
Kerran kuukaudessa tai harvemmin  
Erittäin harvoin tai ei koskaan

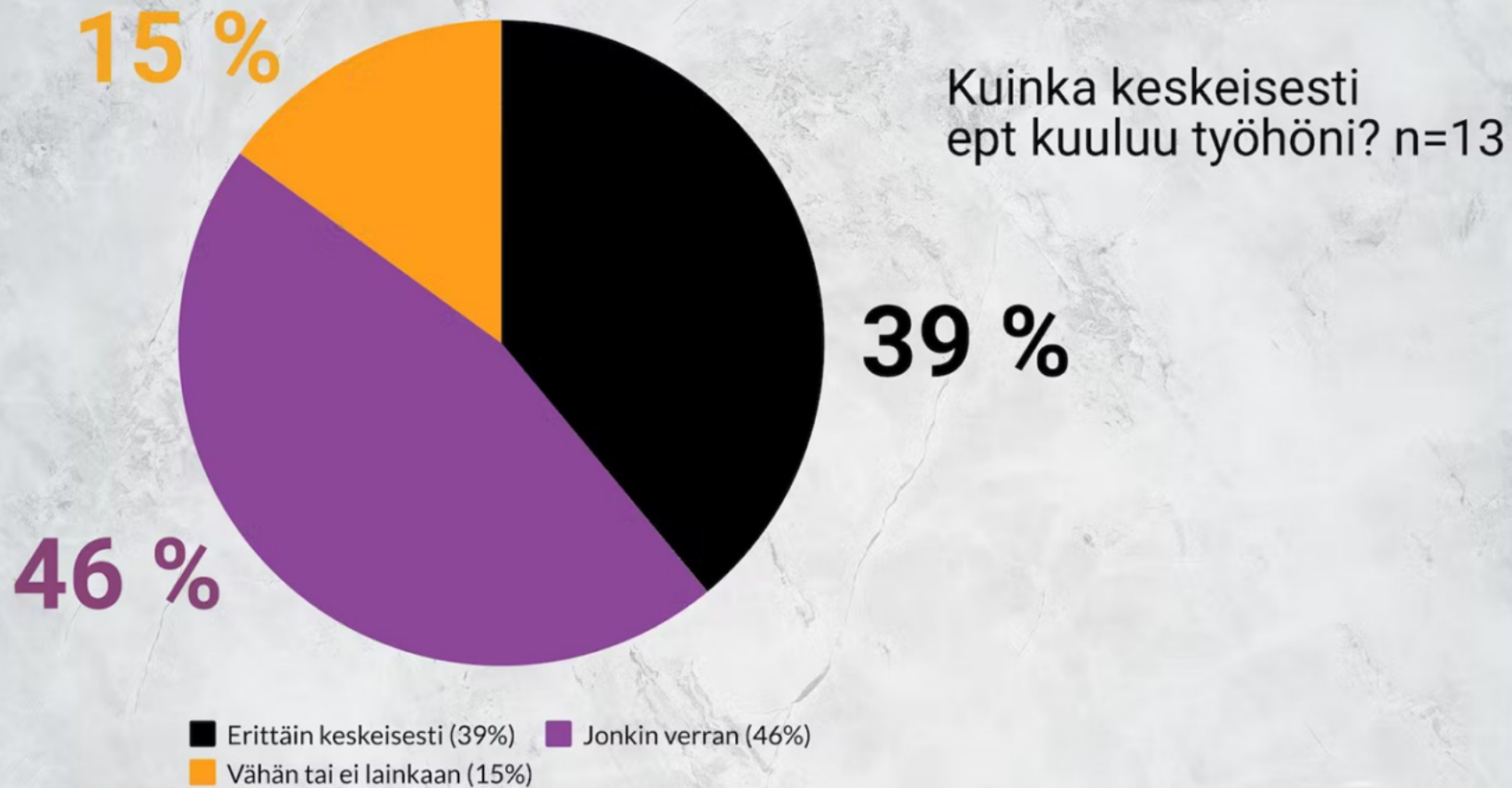
# AMMATTILAISTEN KOKEMUS NUORTEN KOHTAAMISESTA

Koetko, että sinulla on riittävästi aikaa nuorten kohtaamiseen?

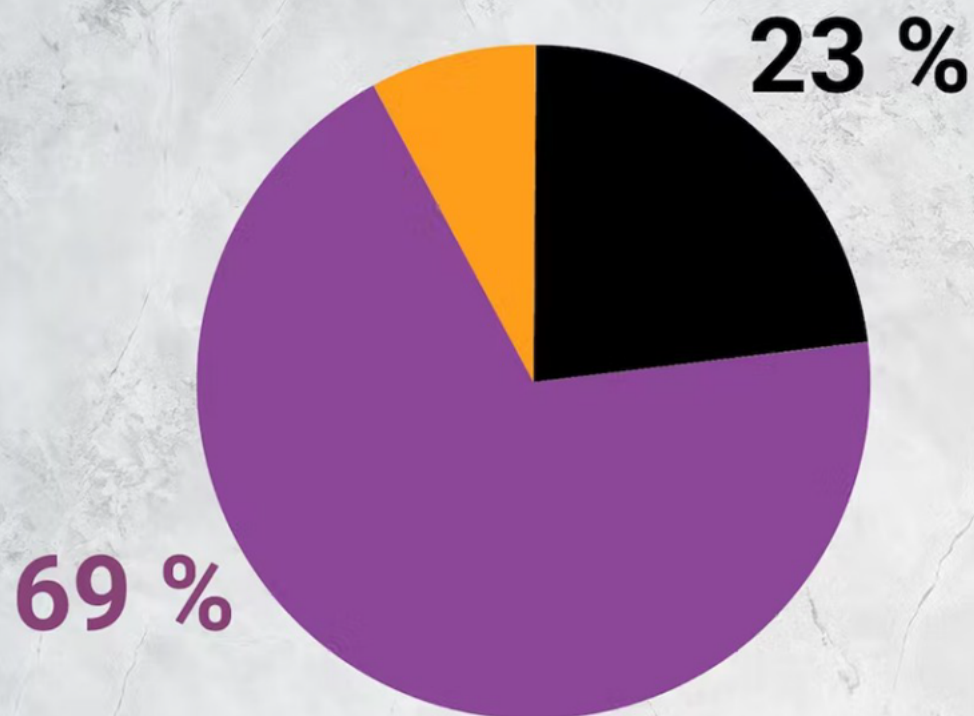


Riittävästi  
Hieman liian vähän  
Aivan liian vähän  
En tee kohtaavaa työtä

# PÄIHDETYÖ & NUORTEN KANSSA TYÖSKENTELEVÄT AMMATTILAISET



# PÄIHDETYÖ & NUORTEN KANSSA TYÖSKENTELEVÄT AMMATTILAISET




- Riittävät valmiudet (23%)
- Osittaiset valmiudet, kaipaisin lisäosaamista (69%)
- Ei riittäviä valmiuksia ja kaipaisin lisäosaamista (8%)

Koetko, että sinulla on riittävästi valmiuksia päihdeteemojen käsittelyyn nuorten kanssa ? n=13

## JOHTOPÄÄTÖKSIÄ

- Kiusaaminen, ulkopuolisuus ja yksinäinen nostavat yksilön päihdekokeilujen riskiä
- Riskitekijöiden kasaantuessa kokeiluriski kasvaa
- Vahvistamalla koulujen yhteishenkeä, ehkäisemällä kiusaamista ja luomalla nuorille mahdollisuuksia harrastaa tehdään samalla ehkäisevää päihdetyötä.





# PÄIHDETIILANNEKYSELY

2022



## TILASTOTIETOA

---

- Kysely oli auki 7.11.–2.12. 2022
- Vastauksia Siilinjärveltä tuli 284 (10,7%), joista naisilta reilu 84 %, miehet 16 %
- 39,2 % vastaajista kuului ikäluokkaan 31-45-vuotta, 32,2 % oli 46-60-vuotiaita.
- Läheisten tai omasta päihteiden käytöstä tai pelaamisesta ei ole oltu huolissaan
- Terveystieteiden puolella edelleenkin puutteita varhaisessa tunnistamisessa ja tuessa, vastaanotoilla ei kysytä päihteiden käytöstä tai rahapelaamisesta (nikotiinituotteet poikkeus).
- Vastaajien mielestä Siilinjärvellä käytetään liikaa alkoholia (32,5 %) ja muita päihteitä (43,4 %), rahapelaaminen on Siilinjärveläisten mielestä hallinnassa
- Työpaikoilla ei myöskään puututa riittävästi alkoholihaittoihin ja – ongelmiin (34 %)
- Ikäihmisten alkoholin käyttö ei ole vastaajien mukaan lisääntynyt. Vastaajista yli 60 vuotiaita oli 14,6 %





# TURVALLISUUS

---

- 74,1 % vastaajista koki, ettei ole tarvinnut pelätä päihtyneitä julkisilla paikoilla. Myöskään ahdistelua tai kiusaamista päihtyneiden osalta ei ole ollut (88,7%)
- Julkisilla paikoilla alkoholin käyttöä tulisi rajoittaa mm. torilla, keskustassa, Simonsalo/Leppakaarre ja Vuorela, uimarannoilla, yleisten tilojen lähetyvillä, lasten leikkipuistoissa, päiväkotien ja koulujen lähellä sekä perheille/ lapsille suunnatuissa tapahtumissa.
- 82,1 % vastaajista koki, ettei ravintoloiden pidentyneet aukioloajat ole aiheuttaneet häiriöitä
- Vastaajista 54 % käyttäisi lakisääteistä mahdollisuuttaan kertoa mielipiteensä mm. anniskeluluvista/terassiluvista
- “Missä ravintoloiden valvonta?? Alaikäisetkin saa ostaa, eikä kukaan puutu.”
- N. 60 % vastaajista oli sitä mieltä, että Siilinjärvellä pitäisi tiukemmin puuttua alkoholin myyntiin päihtyneille niin ravintoloissa, kun päivittäistavaraliikkeissäkin
- Kunnan tulisi rajoittaa alkoholin ja rahapelaamisen mainontaa hallitsemissaan tiloissa ja tilaisuuksissa, esim. harrastuspaikat, bussipysäkit (59,4 %)





## PÄIHTEIDEN, TUPAKKA- JA NIKOTIINITUOTTEIDEN KÄYTTÖÖN SEKÄ RAHAPELAMISEEN LIITTYVIÄ EPÄKOHTIA SIILINJÄRVELLÄ

- ✓ Päihteiden mm. huumeiden levittäminen/välittäminen alaikäisille, päihteiden käyttö ja katukauppa on melko avointa ja vapaata
- ✓ Kesäisin uimarannoilla nuorten päihteiden käyttöä, erityisesti iltaisin ja öisin
- ✓ Käyttöhuoneen puuttuminen. Näkyvä käyttö siirtyisi sinne ja haitat vähenisi
- ✓ Huumeidenkäyttäjien ja väkivallan tekijöiden yhteys, ns. Velat
- ✓ Nuorista on tullut myönteisempiä huumeiden suhteen.
- ✓ Periksi antaminen, ei puututa alaikäisten tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttöön → Vaikuttaa siltä, että yläkouluissa ja lukiossa on annettu osittain ns.periksi ja ei puututa alaikäisten tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttöön välitunneilla.
- ✓ Viinakaupan seudussa roikuvat väittäjät. S-marketin liepeillä jokin vaihtaa vaivihkaa omistajaa, joissain paikoin en noudateta ikärajavaltontaa
- ✓ Kirkonmäellä tapahtuu päivittäin huumeakauppaa, keskellä kirkasta päivää.
- ✓ Vuorelan päiväkodin ja koulun pihat

# KEINOJA PÄIHDEHAITTOJEN EHKÄISYYN

- ✓ Vanhempien tukeminen kasvatuksessa ja vastuun korostaminen
- ✓ Valistus koteihin, aikuisten läsnäolo nuorten kokoontumispaikoilla
- ✓ Nuorille mieleistä puuhaa ja vapaa-ajan vietto paikkoja illoille ja viikonlopuille
- ✓ Matalankynnyksen harrastus mahdollisuuksia ja päihteettömiä hengauspaikkoja
- ✓ “Ehdotan, että kunta kokeilee ja hommaa kouluihin erilaisia pihavälineitä, pingistä, FrisbeeGolf, telineitä, keinoja yms. Yläkouluihin”
- ✓ Enemmän tukea kouluissa, kunnan nuorisotyössä ja seurakunnissa tapahtuvaan ehkäisevään työhön
- ✓ Mielenterveyspalvelut kuntoon, poliisi takaisin, myyntiaikojen valvonta/supistaminen, yhteisten tilojen valvontaa, huoli-ilmoituksia, nimetön ilmiantokanava jne...



## VAPAA SANA

---

- ✓ Siilinjärven huumeongelmaan tulisi havahtua, aihe on akuutti kylällämme
- ✓ Tärkeä kysely! Koen että Siilinjärvellä on paljon ongelmia tämän asian suhteen ja siihen pitäisi enemmän puuttua. Monet vanhemmat/aikuiset ovat huolissaan ja "kädettömiä" asian suhteen... Kiitos siitä mitä teette!
- ✓ Asiat ovat mielestäni melko hyvin Siilinjärvellä. Myös ehkäisevä päihdetyö on hyvää
- ✓ Onneksi Walker systeemi toimii täällä ja edistää varmasti tietoisuutta huumeiden, alkoholin ja tupakan sekä rahapelien vaarallisuudesta! Arvostan vapaaehtoisten ja nuorien parissa työtään tekevien panostusta! Kiitos!
- ✓ Toivoisin, että yhteistyötä tämän ongelman parissa tehtäisiin niin laajasti kuin mahdollista. Esim. yritykset, seurakunnat jne. mukaan, jos vaan resursseja heidän puolelta riittää.
- ✓ Lasten ja nuorten hyvinvointi lähtee aina liikkeelle perheiden tukemisesta. Huolehditaan perheiden hyvinvoinnista.
- ✓ Lisää työntekijöitä nuoria varten
- ✓ Ehkäisevää päihdetyötä voisi olla peruskoulussa paljon enemmän jo alemmiltakin luokilta alkaen
- ✓ Jokainen huolehtikoon omista asioistaan.
- ✓ Täällä on helpompia ostaa huumeita kuin pelata veikkauksen pottipeliä

# OSTOKOKEET 17.-21.3.2023 SIILINJÄRVI 40 koeostoa 2019 35 koeostoa

Tuotteet: LM sininen, raaputusarpa tai kuponkipeli, siideri/olut ja Alkosta pieni viinipullo

## ALKOHOLI

15 koeostoa, 3 onnistunutta 20 % 2019 36 %

K-market Vuorela, Teboil Siilinhovi ja Teboil Siilinjärvi

## TUPAKKA

14 koeostoa, 4 onnistunutta 29 % 2019 75 %

Shell Siilinjärvi, Neste Siilinjärvi (3)

## RAHAPELIT

11 koeostoa, 2 onnistunutta 18 % 2019 64 %

ABC Siilinjärvi ja S-market Vuorela