

Kouluruokailun tilannekatsaus

Hyvinvointijaos 05.09.2023 § 33
45/00.01.02/2023

Valmistelija

ruoka- ja puhtauspalvelujohtaja Sirpa Kurki, puh. 044 740 1303 ja
hyvinvointikoordinaattori Tanja Moilanen, puh. 044 740 1123

Kouluruokailu on osa koulujen ruokakasvatusta (perusopetuslaki 628/1998; perusopetuksen opetussuunnitelma). Kouluruoka noudattaa kansallisia ravitsemussuosituksia. Se on suunniteltu siten, että kouluateria on ravitsemuksellisesti täysipainoinen, kun kaikki aterian osat nautitaan. Kouluruokailusuositus antaa ohjeistuksen kouluruokailun suunnitteluun ja toteuttamiseen ja toimii ohjeena ruokapalvelun ja opetuksen järjestäjille.

Kouluruokailu on osa opetusta ja sillä on kasvatuksellinen tehtävä. Kouluruokailu opettaa tekemään terveellisiä ja kestäviä valintoja ja kasvattaa sosiaalisuuteen ja ruokakulttuuriin. Ruokakasvatus ei kuitenkaan ole vain koulujen tehtävä vaan perheellä ja kodilla on siinä keskeinen rooli.

Kansallisesti tiedetään, että alakoulussa lähes kaikki osallistuvat kouluruokailuun, mutta eivät syö kaikkia aterian osia. Kouluruokailun suosio laskee yläkouluun siirryttäessä. Osa oppilaista jättää aterian syömättä tai korvaa sen välipaloilla. Tämä näkyy myös siilinjärveläisten oppilaiden käyttäytymisessä ja kouluterveyskyselyn tuloksissa. Esimerkiksi kouluterveyskyselyn (-21) tulosten mukaan siilinjärveläisistä yläkoululaisista 39,8 % ei syö koululounasta päivittäin (Pohjois-Savo 38,2 %; Koko maa 34,4%).

Siilinjärvellä kouluruoka valmistetaan omissa keittiöissä. Kouluruokailussa noudatetaan kuuden viikon kiertävää ruokalistaa. Ruokalistasuunnittelussa ja raaka-ainevalinnassa tärkeää on kotimaiset, lähialueen tuotteet ja kestävä kehityksen mukainen toiminta. Kaikissa Siilinjärven kunnan kouluissa on suoritettu kouluruokadiplomit. Diplomi on osoitus kouluruokailulle asetettujen vaatimusten toteutumisesta. Oppilailta ja henkilökunnalta kysytään säännöllisesti palautetta kouluruokailun kehittämiseksi. Ruokakasvatuksen edistämiseksi Siilinjärvellä toimii kaksi ruokakasvatusryhmää (koulut & varhaiskasvatus).

Päätöksen vaikutusten ennakoarviointi: Ennakoarviointia ei tarvita, koska kyseessä on tiedoksi merkittävä asia.

Päätösehdotus

Hyvinvointijaos merkitsee tietoonsa saatetuksi kouluruokailun tilannekatsauksen ja keskustelee mahdollisista esiin tulevista seikoista.

Päätös

Päätösehdotus hyväksyttiin.

Merkittiin pöytäkirjaan, että ruoka- ja puhtauspalvelujohtaja Sirpa Kurki poistui kokouksesta tämän pykälän käsittelyn jälkeen klo 17:56.